

Fiche métier complète : Assistant(e) de vie

Votre mission :

En tant qu'Assistant(e) de Vie, vous accompagnez au quotidien des personnes âgées, malades ou en situation de handicap afin de leur permettre de rester à domicile dans les meilleures conditions possibles. Vous contribuez à leur bien-être, leur autonomie et leur qualité de vie.

Vos principales activités :

- Aider dans les gestes de la vie quotidienne : lever, toilette, habillage, repas.
- Assurer l'entretien du logement et la préparation de repas adaptés aux régimes alimentaires.
- Accompagner dans les démarches courantes (courses, sorties, activités de loisirs).
- Utiliser, si nécessaire, du matériel adapté (lève-personne, verticalisateur).
- Offrir un soutien moral et affectif, maintenir le lien social et stimuler l'autonomie.
- Veiller à la sécurité et au respect du cadre de vie de la personne aidée.

Conditions de travail :

- Interventions au domicile des bénéficiaires.
- Horaires variables : parfois tôt le matin, tard le soir, le week-end ou de nuit.
- Possibilité d'intervenir auprès de plusieurs personnes dans la même journée.

Votre profil :

- Bonne condition physique (manutentions possibles).
- Sens de l'hygiène, de l'ordre et goût pour la préparation de repas équilibrés.
- Sens de l'écoute, patience, tact et discrétion.
- Dynamisme, fiabilité et capacité d'initiative face à des situations imprévues.
- Intérêt sincère pour l'accompagnement de personnes fragiles.

Votre profil :

Certaines tâches ne relèvent pas de votre mission et sont interdites :

- Administrer des médicaments hors pilulier préparé par un infirmier.
- Réaliser des soins médicaux ou couper les ongles (sauf limage délicat des mains).
- Installer des contentions (sauf sur ordonnance médicale).
- Utiliser le téléphone personnel pendant les interventions (hors urgence).

